

チャレンジが生きてます!



自己紹介

事務関係企業勤務

きくち りょう

菊池 棕 さん

黒石養護学校 卒業

職場で生かされていること

仕事を始めてからの私は、上司から仕事をもらい、学生時代では経験したことのないものがたくさんありました。私はこれからもっと技術や知識を増やして行って、会社に貢献し続けることが私の目標です。

後輩へのメッセージ

技能検定で学んで練習して取得した技術は、きっと私たちにとって誇れることだと私は思います。技能を取得するまでたくさんの壁があったと思います。ですが、私たちには仲間や先生方がいます。皆さんも諦めないうで何度もトライしてください。それはきっと社会に出た後も、私たちにとって大きな力になると思います。ですので、失敗も恐れずに何度も挑戦してください。応援しています。皆さんファイトです。技能検定の経験は、卒業後につながります！今まで練習してきたことを生かして全力で頑張ってください！

技能検定で学んだこと

私は在学中にPC入力分野と自在ぼうきの基礎コースを受けました。PCは1年生の時から入力の仕方を学びました。ローマ字打ちを覚えるのに苦労しましたが、その度に先生方やクラスメイトや先輩などからアドバイスをもらいながら、何度も練習して2級を取得することができました。



チャレンジが生きてます!

自己紹介

株式会社エフリング勤務
かどもと ゆい
角本 夢衣 さん

パソコンを使用した通信販売
に関わるデータ入力等の業務
に取り組んでいます。

技能検定で学んだこと

在学中は、PC入力分野に
挑戦しました。
練習や検定本番を通して、
入力するスピードが速く
なりました!

職場で生かされていること

職場では、Amazonやメルカリ
の在庫を確認して、Excelに商
品の名前を入力したり、コピー
や貼り付けをしたりしています。
パソコンの基本操作や入力が
スムーズに
できるように
なりました。



後輩へのメッセージ

入力が速くても、遅くても、
ミスをすることを恐れず、気にせず、
がんばってほしいと思います!

応援しています!



弘前第二養護学校
卒業



チャレンジが生きてます!

自己紹介

日本原燃株式会社 勤務

いまいずみ いっき

今 泉 一 希 さん

主に経理を担当しています。

技能検定で学んだこと

学生のうちからこのような検定に挑戦してみることで、**自分の得意分野・苦手分野**を知ることができるため、能力の向上だけでなく**自己理解**を深めることにつながれると思います。

職場で生かされていること

職場では、**PCスキルの向上**
(タッチタイピングの速度アップ、Excel・PowerPointを使った見やすく、わかりやすい資料作成の実現)を実感することができました。



後輩へのメッセージ

うまくいかなくても、何事にもチャレンジする姿勢を大切に、常に変化を求めて**少しずつステップアップ**していきましょう。



ファイト!



チャレンジが生きてます!

自己紹介

ゆうきアップル株式会社 勤務
あべ こうすけ
阿部 康佑 さん

板柳町のりんご園で
働いています。



技能検定で学んだこと

技能検定を通して学んだ
ことは、物の取り扱いを
丁寧に行うこと、段取り
を覚え、正確に行うこと
一つ一つの動作を雑にな
らずに行うことです。



後輩へのメッセージ

技能検定の経験は、
卒業後につながります!
今まで練習してきたことを
生かして全力で頑張ってください!



応援しています!



五所川原市立第二中学校 出身
森田養護学校 卒業

職場で生かされていること

職場で生かされていることは、
工程通りに作業することを
覚えたことで、実すぐりで
取り残しがないようにしたり、
枝の実の上から順番通りに袋かけ
を取ったりできるようになったこ
とです。



チャレンジが生きてます!



県立七戸養護学校卒業

自己紹介

JAゆうき青森 天間林支店 勤務

まちや ゆうと
町屋悠斗さん

野菜選別作業員として、ニンニクの選別作業、長芋の皮むき作業等を行っています。

職場で生かされていること

自分は、農作業の仕事が好きで、それを仕事にできることに喜びを感じます。

野菜の形や大きさに注目して見分けることや選別するスピードに生かすことができています。



技能検定で学んだこと

在学中は、パフォーマンス部門と農業部門に出場しました。
農業班での練習では、野菜の形や大きさに注目して見分けることで、選別のスピードが上がり、1級を取得することができました。

後輩へのメッセージ

日々の練習の成果を発揮し、悔いの残らないように頑張ってください!



チャレンジが生きてます!



自己紹介

就労継続支援A型事業所

アップルワークス 勤務

さとう れいか

佐藤 玲花さん

県立青森第二高等養護学校卒業

職場で生かされていること

集中力、コミュニケーション、仕事に対する態度、言葉遣いが今の仕事で生かされています。

元気な挨拶や笑顔は職場の方からお褒めの言葉をいただきました。

技能検定で学んだこと

挨拶、返事、言葉遣い、仕事に対する丁寧さ、接客態度、表情、声の大きさ、聞き取りやすいようにゆっくり落ち着いて話すことなど様々なことを学びました。また、常に緊張感をもって仕事に取り組む大切さを学びました。

後輩へのメッセージ

技能検定に向けてたくさん練習をしていると思います。練習でも本番と同じように常に緊張感をもって取り組んでほしいです。また、焦らず、落ち着いて自分の力を発揮できるように頑張ってください。応援しています。

また、技能検定で身に付けたことは職場でも生かされます。仕事をして、職場の方とのコミュニケーションが一番大切だと感じています。在学中に身に付けられるように頑張ってください。



チャレンジが生きてます!



自己紹介

ありすブレッドスタジオ 勤務

しが ななみ
志賀 菜々美 さん

おいらせ町立木ノ下中学校 卒業
県立八戸高等支援学校 卒業

職場で生かされていること

机拭きや掃き掃除などの活動や、洗った調理器具の拭き取りなどで生かすことができています。

技能検定で学んだこと

1級取得を目指して何回も練習して、目標を目指して頑張ることの大切さを学びました。

後輩へのメッセージ

自分の目標が達成できるように一生懸命頑張ってください！
応援しています！！



チャレンジが生きてます!



自己紹介

放課後デイステーション

Sirius(シリウス)勤務

おの で ら し ゅ ん

小野寺 駿

県立浪岡養護学校卒業

職場で生かされていること

私が今の職場で一番生かされているなど感じることは、「挨拶と笑顔」、それと「メモを取ること」です。挨拶と笑顔を心がけることで、職場の方からたくさん声をかけてもらえるようになり、自分のモチベーションにもつながっています。また、仕事を早く覚えるためにノートに細かくメモを取り、後で見返して復習することを大切にしています。

技能検定で学んだこと

学生生活や技能検定のパフォーマンス発表分野への参加を通して、一番生かされているのは「切り替える力」です。仕事では葛藤や悩み、うまくいかない場面がどうしてもありますが、そこで立ち止まらずに、気持ちを切り替えて行動に移すことが大事だと学びました。自分の時間を大切にしながら、力を抜くところは抜き、頑張るときは全集中で頑張るというメリハリを大切にしています。

後輩へのメッセージ

私は高等部の頃に技能検定のパフォーマンス発表分野に挑戦しました。何度も練習を重ねて本番に挑んだその経験が、今の社会人生活で「何事にも諦めずに粘り強く取り組む力」として、大きな強みになっています。在学中の皆さんも、資格の取得や色々な活動に挑戦して、たくさんの経験を積んでおくことが将来必ず役に立つと思います。これから社会に出るにあたって不安や大変なこともたくさんあると思いますが、一人で抱え込まずに、学校の先生や職場の先輩など、周りの人に相談しながら自分のペースで一步步進んでいってください。皆さんのことを応援しています。

